

# キャンプの安全いろはかるた一覧

い izzard 準備が支える キャンプの笑顔  
ろ ロマンより 安全求めて 計画を  
は 晴れてても 必ずチェック 避難場所  
に 二度三度 点検確認 防ぐ事故  
ほ 帽子かぶってしっかり予防 危険なげがと熱中症  
へ へっちゃらさ その慢心が事故の元  
と 時として 中止を決意する勇氣  
ち 小さなヒヤリ 活かして守る キャンプの安全  
り リスク減る 正しい判断 素早い避難  
ぬ ぬかりない 準備が決まる 安全キャンプ  
る 流布しよう キャンプの知恵とノウハウを  
を 落ち着いた行動は 周到な準備から  
わ わからないルートは 迷わず引き返す  
か 雷は 遠くで鳴っても 赤信号  
よ 欲張るな 予定変更も 勇氣のうち  
た 体調も 準備リストに 追加して  
れ 例年の行事であっても 慣れは大敵 安全キャンプ  
そ それくらい、と軽く見るな 自然の力  
つ 疲れたら 無理せず休憩 安全第一  
ね 寝不足は 判断力も 不足気味  
な 中州では テント張らない 遊ばない  
ら ラッキーで済ますことなく ヒヤリハットの教訓に  
む 無理するな 迷えば戻れ 元之道



NCAJ

National Camping Association of Japan

う 移りゆく天気はこまめに情報収集  
 い つもの注意 思い出すのも事故防止  
 の 残さない悔いは安全意識から  
 お 思うより冷え込む朝の備えする  
 く 黒い服 攻撃されるぞ ハチたちに  
 や 役立つよ キャンプの知識 防災に  
 ま 迷ったら 勘に頼らず引き返す  
 け 経年劣化 キャンプ道具の点検を  
 ふ 普段からキャンプの安全予習する  
 こ 声かけが何より大事な安全対策  
 え 笑顔のまま キャンプが終わり 帰途につく  
 て 手洗いは 衛生面の第一歩  
 あ 安全は 事前準備が第一歩  
 さ 最低限 キャンプに保険は欠かせない  
 き 危険箇所 こどもの目線で要チェック  
 ゆ ゆとりある 計画立てて 安全に  
 め 目の届くところにもある 危険の芽  
 み ミーティング みんなで共有 危険箇所  
 し しまいましよ 使い終わった刃物類  
 え 延期する勇氣も大事な危機管理  
 ひ ヒヤツとした体験 仲間と共有する  
 も 問題は 隠さず常に 共有化  
 せ 前日は たっぷり睡眠 しっかり用意  
 す 水分の 小まめな補給 忘れない



NCAJ

National Camping Association of Japan

「に」

に  
ど二度

点検確認

防ぐ事故



「は」

は  
れてても

必ずチェック

避難場所



「ろ」

ろ  
まんより

安全求めて

計画を



「い」

い  
っだって

準備が支える

キャンプの笑顔




「ち」

「と」


「へ」

「ほ」


ち いさな「ヤリ」  
活かして守る  
キャンプの安全




と きとして  
中止を  
決意する勇気



へ っちやらさ  
その慢心が  
事故の元



ぼ うし被って  
しつかり予防  
危険なけがと  
熱中症



「を」

周到な準備から

行動は

を

ち着いた



「る」

キャンプの知恵と  
ノウハウを

る

ふしよう



「ぬ」

安全キャンプ

準備で決まる

ぬ

かりない



「り」

素早い避難

正しい判断

り

スク減る



「た」

た

い調も

準備リストに

追加して



「よ」

よ

く張るな

予定変更も

勇気のうち



「か」

か

みなりは

遠くで鳴っても

赤信号



「わ」

わ

からない

ルートは迷わず

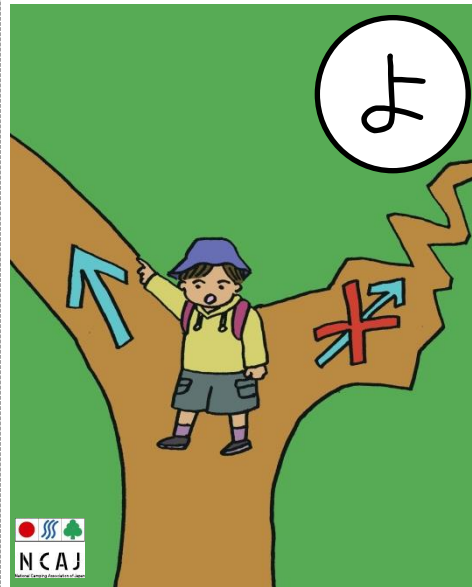
引き返す



た



よ



か



わ



「ね」

ね

不足は

判断力も

不足気味



「つ」

つ

かれたら

無理せず休憩

安全第一



「そ」

そ

れくらいにと

軽く見るな

自然の力



「れ」

れ

い年の

行事であつても

慣れは大敵

安全キャンプ



「う」

う

つりゆく

天気は、まめに

情報収集



「む」

む

理するな

迷えば戻れ

元の道



「ら」

ら

ツキーで

済ますことなく  
ヒヤリハットの

教訓に



「な」

な

か州では

テント張らない  
遊ばない






「く」

「お」


「の」

「る」


く  
ろい服  
攻撃されるぞ  
ハチたちに



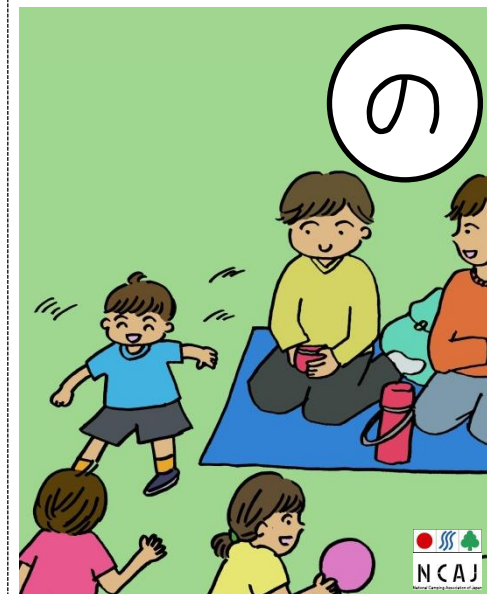
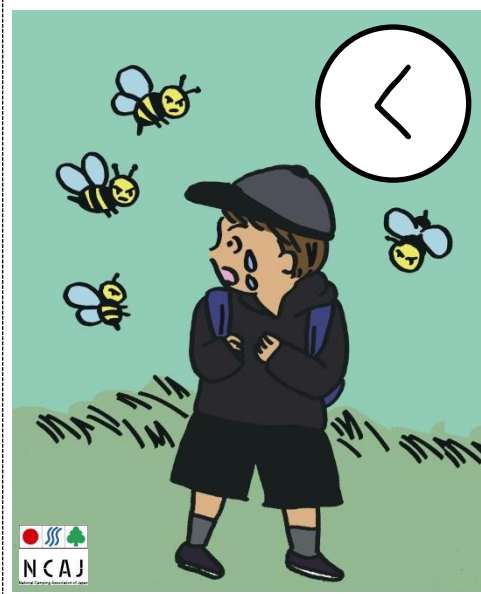

お  
もうより  
冷え込む朝の  
備えする



の  
うさな  
悔いは  
安全意識から



る  
つもの注意  
思い出すのも  
事故防止



「ふ」

ふ

段から

キャンプの安全

予習する



「け」

け

い年劣化

キャンプ道具の

点検を



「ま」

ま

よったら

勘に頼らず

引き返す



「や」

や

く立つよ

キャンプの知識

防災に



「あ」

「て」

「え」

「こ」

あ

んぜんは

事前準備が

第一歩



て

洗いは

衛生面の

第一歩



え

顔のまま

キャンプが終わり

帰途につく



こ

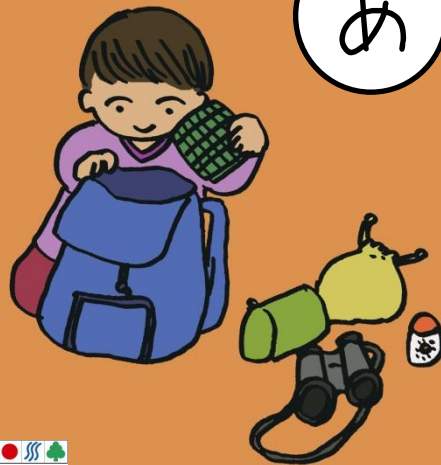
えかけが

何より大事な

安全対策



あ



て



え



こ



「め」

危険の芽

ところにもある

め の 届く



「ゆ」

安全に

計画立てて

ゆ とりある



「き」

要チェック

子どもの目線で

き 険個所



「さ」

欠かせない

キャンプに保険は

さ い 低限



「ひ」

「ゑ」

「し」

「み」

NCAJ

ひ

体験仲間と  
共有する

NCAJ

ゑ

危機管理  
勇気も大事な

NCAJ

NCAJ

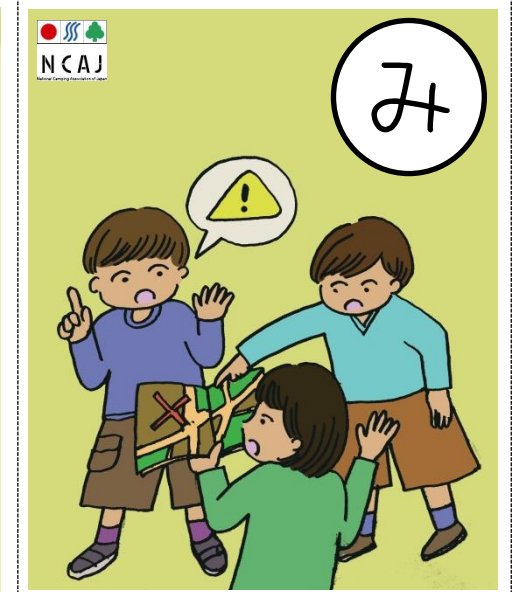
し

刃物類  
使い終わった  
しまいましたよ

NCAJ


み

危険箇所  
みんなで共有




「す」

す  
いぶんの  
小まめな補給  
忘れない




「せ」

ぜ  
ん日は  
たっぷり睡眠  
しっかり用意



「も」

も  
ん題は  
隠さず常に  
共有化




NCAJ

National Camping Association of Japan

公益社団法人日本キャンプ協会  
「キャンプの安全いろはかるた」

2016 年度作成