



# CAMPシート

## キャンプで使えるロープワーク

「せっかくキャンプに来たんだから自分のチカラでイスやテーブルを作りたいなあ」、「あっタープのロープが切れちゃった」、こんなときロープの正しい使い方を知っていたら困ることはありません。用途や状況にあわせたロープワークを身につけて、アウトドアでの生活技術をマスターしましょう。

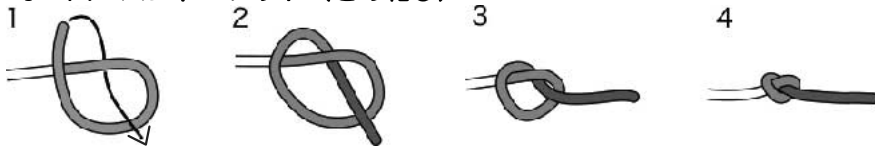
### 基本編

### ロープワークの基本パターン

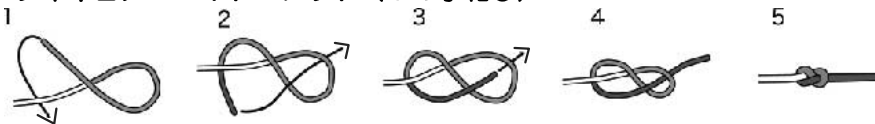
#### コブを作る

握り手として、滑車や穴からロープが抜け落ちないためのストッパー、ほつれ止めなど。

##### オーバーハンド・ノット (とめ結び)



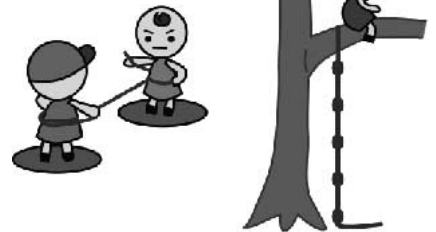
##### フィギュア・エイト・ノット (8の字結び)



こんなとき…

はしごを作る

ゲームの時の持ち手にも。



#### ロープどうしをつなぐ

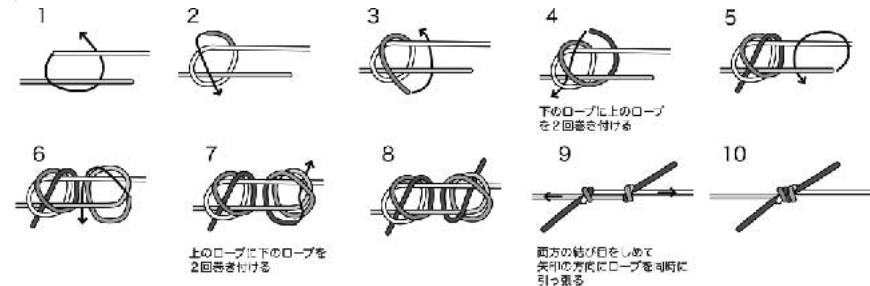
物をしぼる、ロープの長さを伸ばすなど。

##### リーフ・ノット (本結び)



たて結びにならないように注意

##### フィッシャーマンズ・ノット (テグス結び)、 ダブル・フィッシャーマンズ・ノット (二重テグス結び)



上のロープに下のロープを2回巻き付ける

両方の結び目をしめて、反対の方向にロープを同時に引っ張る

こんなとき…

ロープの長さが足りない。



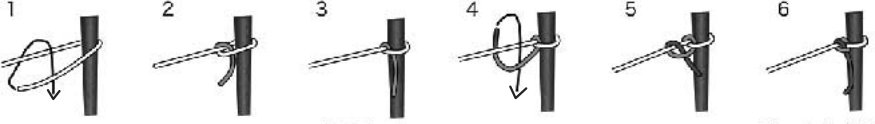
連続輪っかではしごにも。



#### 他のものに結びつける

ロープの一端を立木や岩などに結びつける、物をつり上げたりつり下げたりするなど。

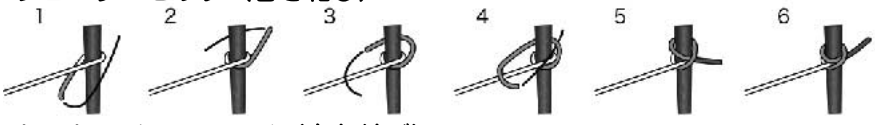
##### ハーフ・ヒッチ (ひと結び)、ツー・ハーフ・ヒッチ (ふた結び)



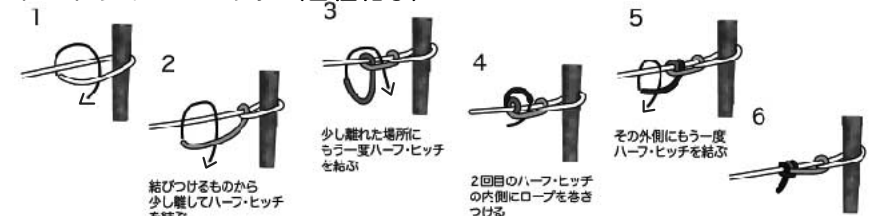
ハーフ・ヒッチ

ツー・ハーフ・ヒッチ

##### クローブ・ヒッチ (巻き結び)



##### トートライン・ヒッチ (自在結び)



結びつけるものから少し離してハーフ・ヒッチを結ぶ

2回目のハーフ・ヒッチの内側にロープを巻きつける

こんなとき…

テントやタープにロープをつなぐ。

穴を通す金具がなければ、小石を使って巻き結び。



物干し用のロープを張る

片側は巻き結びで固定

もう片側は自在結で自由に調整

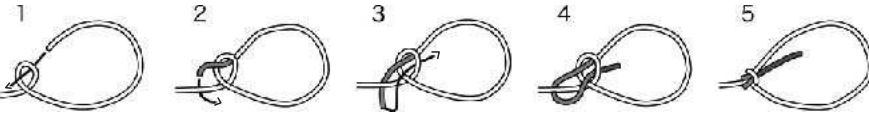




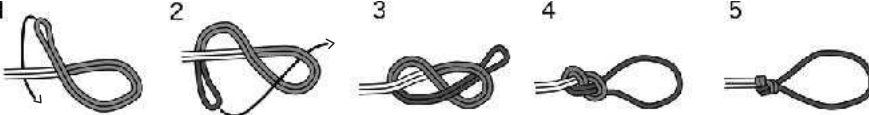
## ロープに輪を作る

ロープの端や中間に結び、輪をつくる。舟やボートをつなぎ止める、物を引き上げるなど。

### ボーライン (もやい結び)



### ダブル・フィギュア・エイト・ノット (二重8の字結び)



こんなとき…  
バケツで水をくむ。



輪に物を通して  
固定する。



## 木材などをしぼる

イスやテーブル、イカダなどをつくるときに用いる。

### スクエア・ラッシング (角縛り)



ロープの一端を  
クローブ・ヒッチで  
丸木に結び、ロープ  
の元に数回からませる

2本の丸木を直角に組み、  
交差部に2,3回縦方向に  
巻き付ける

ロープを横に組んだ丸木  
に回す

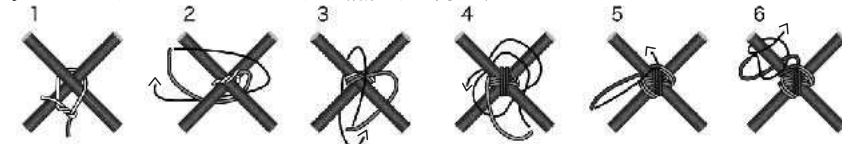
横方向に2,3回巻き  
つける

クローブ・ヒッチでとめる

こんなとき…  
イスやテーブルなどなど。



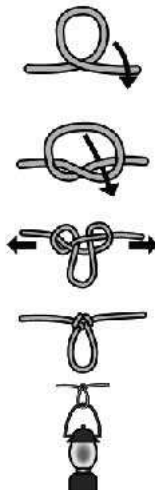
### ダイアゴナル・ラッシング (筋交い縛り)



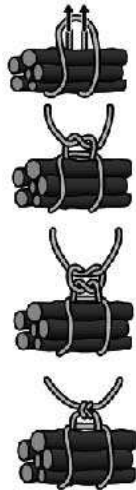
## 応用編

## ちょっとつかえるロープワーク

小物を吊すとき  
よろい結び



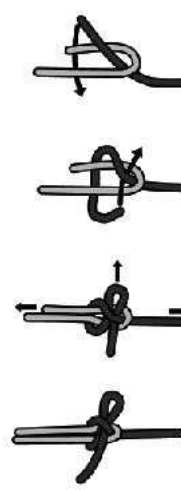
薪を運ぶとき  
ひばり結び+十結び



体を結ぶとき  
二重8の字結び



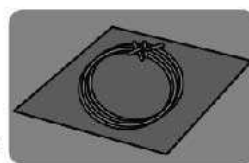
舟と舟をつなぐとき  
引き解け一重つき



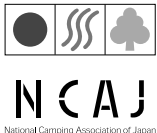
袋を縛るとき  
粉屋結び



ロープを使うときは 以下のことに気をつけて、ロープの痛みや劣化を防ぎましょう。



そのほかに  
使用する前にロープを点検する  
熱源のそばでロープを使用しない



アクティビティシート No.2 writer: 荒木恵理 illustrator: ほしのゆきこ director: 高瀬宏樹  
発行 公益社団法人日本キャンプ協会キャンピングフォーメーションセンター  
〒151-0052 東京都渋谷区代々木神園町3-1 国立オリンピック記念青少年総合センター内  
TEL 03-3469-0217 http://www.camping.or.jp E-mail info@camping.or.jp  
発行者の許可なく、この印刷物を複製することを禁じます。